

## 體育組活動事紀

活動名稱：「運動傷害防護研習」活動照片表

活動時間：113 年 02 月 27 日

活動地點：F202 教室

影像留存：

說明：

運動傷害防護研習演

講開始，報到及餐

盒領取。



說明：

講師分享運動傷害包紮  
的經歷。



說明：

講師分享自己運動的  
傷害及如何預防。



## 體育組活動事紀

活動名稱：「**運動傷害防護研習**」活動照片表

活動時間：113 年 02 月 27 日

活動地點：F202 教室

影像留存：

|                                                                   |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>說明：</p> <p>針對同學運動傷害部位，<br/>做防護貼紮示範。</p>                        |    |
| <p>說明：</p> <p>講師分享經歷，與<br/>同學模擬情境，讓<br/>同學更能了解運動<br/>傷害的防護措施。</p> |   |
| <p>說明：</p> <p>最後講解再加深同學<br/>對運動傷害的認識。</p>                         |  |

## 體育組活動事紀

活動名稱：「班際羽球競賽」活動照片表

活動時間：113 年 03 月 20 日

活動地點：活動中心三樓

影像留存：

|                                          |                                                                                      |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>說明：</p> <p>比賽開始，檢錄組須先確認參賽選手及場地帶位。</p> |    |
| <p>說明：</p> <p>D 場男子組裁判執行實況。</p>          |   |
| <p>說明：</p> <p>B 場女子組裁判執行實況。</p>          |  |

## 體育組活動事紀

活動名稱：「班際羽球競賽」活動照片表

活動時間：113 年 03 月 20 日

活動地點：活動中心三樓

影像留存：

|                                                |                                                                                      |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>說明：</p> <p>C 場男子組裁判執行實況與台上選手休息區。</p>        |   |
| <p>說明：</p> <p>A 場女子組裁判執行實況，每場的開始裁判會先擲羽球選邊。</p> |  |
| <p>說明：</p> <p>紀錄組隨時登入成績，馬上紀錄與統整男子組與女子組前三名。</p> |  |

## 體育組活動事紀

活動名稱：「水域安全演練研習」活動照片表

活動時間：113 年 03 月 27 日

活動地點：F202 教室

影像留存：

|                                              |                                                                                      |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>說明：</p> <p>研習的開始，講師自我介紹及簽到領餐盒。</p>        |    |
| <p>說明：</p> <p>透過應用軟體小遊戲，先了解學生對水域安全的接收程度。</p> |  |
| <p>說明：</p> <p>到操場實施水域安全防护方法，在演練前講師先說明規則。</p> |  |

## 體育組活動事紀

活動名稱：「水域安全演練研習」活動照片表

活動時間：113 年 03 月 27 日

活動地點：F202 教室

影像留存：

|                                        |                                                                                      |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>說明：</p> <p>研習測驗的講解與分析。</p>          |   |
| <p>說明：</p> <p>在沒有防護道具的情況，如何救到溺水的人。</p> |  |
| <p>說明：</p> <p>實作演練拋繩救護，如何正確拋繩成功救護。</p> |  |

## 體育組活動事紀

活動名稱：「瞄準性運動研習」活動照片表

活動時間：113 年 04 月 17 日

活動地點：F102 教室

影像留存：

|                                               |                                                                                      |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>說明：</p> <p>「瞄準性運動研習」研習的開始，器材標靶及空氣標槍定位。</p> |    |
| <p>說明：</p> <p>「瞄準性運動研習」讓學生更瞭解這項運動的知識。</p>     |  |
| <p>說明：</p> <p>「瞄準性運動研習」實際體驗瞄準性運動，先說明遊戲規則。</p> |  |

## 體育組活動事紀

活動名稱：「瞄準性運動研習」活動照片表

活動時間：113 年 04 月 17 日

活動地點：F102 教室

影像留存：

說明：

「瞄準性運動研習」講師  
講述空氣標靶的正確姿  
勢。



說明：

「瞄準性運動研習」參與  
學生體驗空氣標靶，分成  
兩組體驗活動。



說明：

「瞄準性運動研習」運用  
從研習中學到的運動知  
識，成功取得高分。



## 體育組活動事紀

活動名稱：「班際室內划船比賽」活動照片表

活動時間：113 年 05 月 22 日

活動地點：活動中心三樓

影像留存：

|                                                  |                                                                                      |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>說明：</p> <p>比賽第一場次為個人賽女子組，分為五道。</p>            |   |
| <p>說明：</p> <p>每台划船機身後都有一位記錄人員及一位裁判人員。</p>        |  |
| <p>說明：</p> <p>活動場後半場為檢錄區，選手檢錄完畢時，都會發手卡以方便辨識。</p> |  |

## 體育組活動事紀

活動名稱：「班際室內划船比賽」活動照片表

活動時間：113 年 05 月 22 日

活動地點：活動中心三樓

影像留存：

說明：

比賽當天測攻儀搭配投影機網路連線模擬划船水道，增進比賽刺激度。



說明：

場上為團體賽女子組，一組四人，培養默契及團結情誼。



說明：

接下來最後一組為團體賽男女混合組，棒次自由調配，依照棒次穿上指定號碼衣。



## 體育組活動事紀

活動名稱：「三對三街頭籃球比賽」活動照片表

活動時間：113 年 06 月 12 日

活動地點：室外操場

影像留存：

說明：

此為檢錄區，檢錄區域共  
劃分為六場次進行。



說明：

每場都有貼場次標誌，  
讓來參賽的同學可於  
檢錄好到場地報到。



說明：

二宿前籃球場為男子  
組比賽區，分成兩場次  
進行。



## 體育組活動事紀

活動名稱：「三對三街頭籃球比賽」活動照片表

活動時間：113 年 06 月 12 日

活動地點：室外操場

影像留存：

|                                                   |                                                                                      |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>說明：</p> <p>每場依照裁判指示，進行比賽。</p>                  |   |
| <p>說明：</p> <p>此場次為晉級賽，若有違規者於當場裁罰。</p>             |  |
| <p>說明：</p> <p>每場有安排場地人員為外界球的撿球員，讓比賽能順利且有效的進行。</p> |  |

## 體育組活動事紀

活動名稱：「班際排球比賽」活動照片表

活動時間：113 年 10 月 16 日

活動地點：室外操場

影像留存：

|                                        |                                                                                      |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>說明：</p> <p>每場比賽前都須至檢錄處檢錄確認選手身份。</p> |    |
| <p>說明：</p> <p>比賽上半場為女子組賽程。</p>         |   |
| <p>說明：</p> <p>下午開始為男子組賽程及女子組晉級賽。</p>   |  |

## 體育組活動事紀

活動名稱：「班際排球比賽」活動照片表

活動時間：113 年 10 月 16 日

活動地點：室外操場

影像留存：

|                                                       |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>說明：</p> <p>每場有兩位裁判，分為兩視角評判。</p>                    |   |
| <p>說明：</p> <p>女子組共 30 隊取四名、男子組共 8 隊取二名，當天計分晉級及頒發。</p> |  |
| <p>說明：</p> <p>女子組與男子組得名隊伍大合照。</p>                     |  |

## 體育組活動事紀

活動名稱：「新生田徑大獎賽」活動照片表

活動時間：113 年 11 月 09 日

活動地點：室外操場

影像留存：

說明：

因大隊接力須檢錄 78 個班級，檢錄區共有六道，分為單數區和雙數區。



說明：

檢錄好的隊伍依照路線指引，由工作人員帶入會場中央。



說明：

上場前的規則解說，與違規提醒。



## 體育組活動事紀

活動名稱：「新生田徑大獎賽」活動照片表

活動時間：113 年 11 月 09 日

活動地點：室外操場

影像留存：

|                                                         |                                                                                      |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>說明：</p> <p>搶跑道有放置角錐指引，<br/>司儀於每場比賽廣播班<br/>級檢錄通知。</p> |   |
| <p>說明：</p> <p>每個彎道都會有違規<br/>紀錄的同學與裁判，以<br/>利比賽公平性。</p>  |  |
| <p>說明：</p> <p>終點線的三位裁判，一<br/>位負責兩個跑道的碼<br/>表成績。</p>     |  |

## 體育組活動事紀

活動名稱：「班際創意啦啦舞錦標賽」活動照片表

活動時間：113 年 12 月 11 日

活動地點：活動中心三樓

影像留存：

|                                                |                                                                                      |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>說明：</p> <p>賽前會議於社團教室以場地示意圖及表單講解工作內容及分配。</p> |   |
| <p>說明：</p> <p>司儀組會議討論，調整對稿內容及分配。</p>           |  |
| <p>說明：</p> <p>器材組確認器材位置及擺放位置。</p>              |  |

## 體育組活動事紀

活動名稱：「班際創意啦啦舞錦標賽」活動照片表

活動時間：113 年 12 月 11 日

活動地點：活動中心三樓

影像留存：

說明：

典禮的開始，感謝軍訓室主任為我們評審頒發感謝狀。



說明：

此為 112 年啦啦舞錦標賽冠軍班級為我們做開場表演。



說明：

檢錄區分為三組，一次檢錄三個班級。

